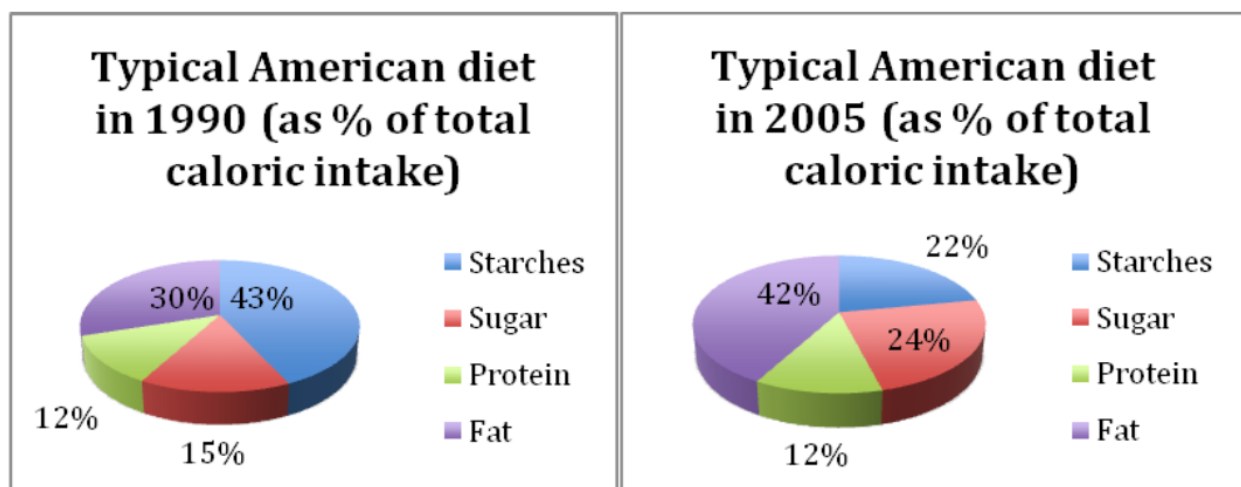


WRITING TASK 1

CHALLENGE 26

DẠNG: PIE CHART

The two pie charts below show the proportions of four types of nutrients in the average American diet. Summarise the information by selecting and reporting the main features, and make comparisons where relevant. Write at least 150 words.



BƯỚC 1: Đọc đề và thực hiện theo các bước sau:

- 1/ Tạo structure (dàn ý) cho bài (có mấy đoạn, mỗi đoạn viết gì)
- 2/ Xác định 1-2 điểm nổi bật nhất và chung nhất để làm câu nhận xét tổng quan (overview) + Các key features mà bạn sẽ mô tả về chart (Body paragraphs)



Next Level English

Take your English to the next level with IELTS teachers 8.0+

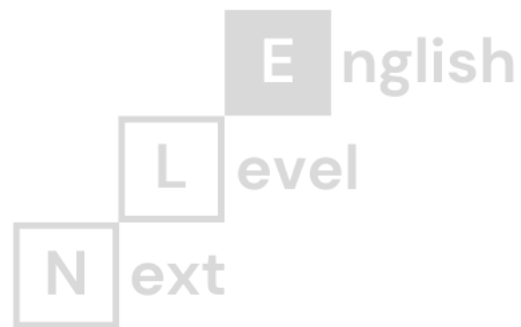
Website: nextlevelenglish.vn

Fanpage/YouTube: [Next Level English](#)

Group: [Học IELTS 8.0+ cùng Hanna](#)

Phone: 0869.354.255 (Zalo – Nuhao)

BƯỚC 2: Tự viết bài theo ý của bạn (min 150 từ), cố gắng canh thời gian ≤ 20 phút.





BƯỚC 3: Đọc bài mẫu và học từ vựng

Sample essay (Simon_band 9.0)

The two charts show the difference in American eating habits over a 15 year period between 1990 and 2005. The trend that is created between these charts reveal a negative correlation between the spike in fat and sugar consumption and the drop in starch consumption.

When looking at the 1990 chart, it is apparent that starches account for the lion's share of the pie, at 43% of the typical American diet. Intakes of fat, sugar and protein at this time made up the remaining 30%, 15% and 12% respectively.

However, the second pie chart illustrates a drastic change to these figures. In only 15 years, fat and sugar intake rises significantly to make up 42% and 24% of the average American's caloric intake, while starch consumption shrank to 22%, almost half of its original 1990 value. Protein is the one section of the American diet that remains constant between 1990 and 2005.

(152 words, band 9)

1/ Structure essay (dàn ý)

Paragraph 1 – Introduction

- Paraphrases the task question.
- States what is being compared:
 - American eating habits
 - Nutrient composition
 - Two years (1990 and 2005)

Paragraph 2 – Overview

- Summarises the main trends without figures.
- Highlights two key features:
 - Fat and sugar consumption increased markedly.
 - Starch consumption declined substantially over the period.

Paragraph 3 – Details (1990)

- Describes the dominant role of starch in the 1990 diet.
- Reports proportions of fat, sugar and protein.

Paragraph 4 – Details (2005)

- Explains the sharp rise in fat and sugar intake.
- Highlights the significant reduction in starch consumption.
- Notes the stability of protein intake

2/ Dịch song ngữ:

English	Vietnamese
The two charts show the difference in American eating habits over a 15-year period . The trend reveals a negative correlation between the increase in fat and sugar consumption and the decline in starch intake .	Hai biểu đồ cho thấy sự khác biệt trong thói quen ăn uống của người Mỹ trong giai đoạn 15 năm . Xu hướng này thể hiện mối tương quan nghịch giữa sự gia tăng trong việc tiêu thụ chất béo và đường và sự suy giảm lượng tinh bột .
When looking at the 1990 chart, it is apparent that starches account for the lion's share of the diet. Intakes of fat, sugar and protein made up the remaining proportion of the typical American diet.	Khi xem biểu đồ năm 1990, có thể thấy rằng tinh bột chiếm phần lớn nhất trong chế độ ăn. Lượng tiêu thụ chất béo, đường và protein cấu thành phần còn lại của khẩu phần ăn điển hình của người Mỹ.
However , the second pie chart illustrates a drastic change . Fat and sugar intake rose significantly , while starch consumption shrank dramatically . Protein is the only component that remained constant over the period.	Tuy nhiên , biểu đồ tròn thứ hai minh họa một sự thay đổi mạnh mẽ . Lượng tiêu thụ chất béo và đường tăng đáng kể , trong khi lượng tinh bột giảm mạnh . Protein là thành phần duy nhất duy trì ổn định trong suốt giai đoạn này.

3/ Vocab and Grammar:

3.1/ Vocabulary:

Từ / Cụm	Loại	Nghĩa tiếng Việt	Synonym	Antonym
eating habits	n phr	thói quen ăn uống	dietary habits	–
over a 15-year period	prep phr	trong giai đoạn 15 năm	over fifteen years	–
negative correlation	n phr	mối tương quan nghịch	inverse relationship	positive correlation
increase in consumption	n phr	sự gia tăng tiêu thụ	rise in intake	decrease in consumption
decline in starch intake	n phr	sự sụt giảm lượng tinh bột	reduction in starch consumption	increase in starch intake

Từ / Cụm	Loại	Nghĩa tiếng Việt	Synonym	Antonym
account for the lion's share	v phr	chiếm phần lớn nhất	make up the majority	–
make up the remaining proportion	v phr	chiếm phần còn lại	constitute the rest	–
illustrate a drastic change	v phr	minh họa sự thay đổi mạnh	show a dramatic shift	–
rose significantly	v phr	tăng đáng kể	increased markedly	fell significantly
shrank dramatically	v phr	giảm mạnh	declined sharply	grew dramatically
remained constant	v phr	duy trì ổn định	stayed unchanged	fluctuated

3.2/ Ngữ pháp và cấu trúc hay:

Cấu trúc	Nghĩa tiếng Việt	Cách dùng	Ví dụ trong bài
The two charts show ...	Hai biểu đồ cho thấy ...	Dùng cho Introduction khi có hai biểu đồ	<i>The two charts show the difference in American eating habits...</i>
When looking at ..., it is apparent that ...	Khi xem ..., có thể thấy rằng ...	Dùng để chuyển sang mô tả chi tiết	<i>When looking at the 1990 chart, it is apparent that...</i>
However, + clause	Tuy nhiên, ...	Dùng để thể hiện sự đối lập	<i>However, the second pie chart illustrates...</i>
while + clause A, clause B	trong khi ... thì ...	So sánh hai xu hướng trái ngược	<i>..., while starch consumption shrank...</i>
the only ... that + clause	... duy nhất mà ...	Dùng để nhấn mạnh điểm không đổi	<i>Protein is the one section... that remains constant...</i>

BƯỚC 4: Sau khi đã học từ bài mẫu, nếu được enhance bài viết của bạn, bạn sẽ viết lại thế nào?