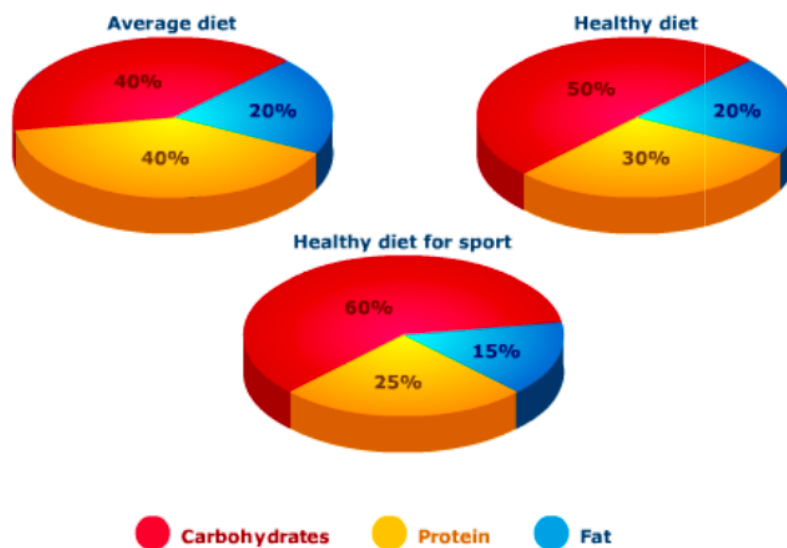


WRITING TASK 1 CHALLENGE 19

DẠNG: PIE CHART

The pie charts illustrate the distribution of three main nutrients across three types of diet. Summarise the information by selecting and reporting the main features, and make comparisons where relevant. Write at least 150 words.



BƯỚC 1: Đọc đề và thực hiện theo các bước sau:

- 1/ Tạo structure (dàn ý) cho bài (có mấy đoạn, mỗi đoạn viết gì)
- 2/ Xác định 1-2 điểm nổi bật nhất và chung nhất để làm câu nhận xét tổng quan (overview) + Các key features mà bạn sẽ mô tả về chart (Body paragraphs)



Next Level English

Take your English to the next level with IELTS teachers 8.0+

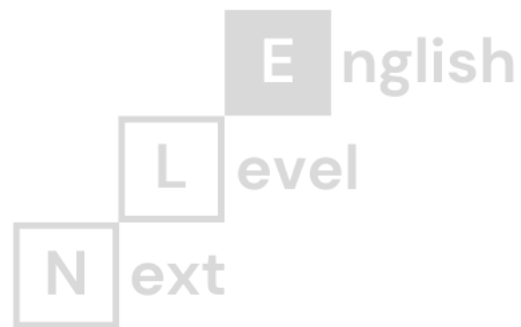
Website: nextlevelenglish.vn

Fanpage/YouTube: [Next Level English](#)

Group: [Học IELTS 8.0+ cùng Hanna](#)

Phone: 0869.354.255 (Zalo – Nuhao)

BƯỚC 2: Tự viết bài theo ý của bạn (min 150 từ), cố gắng canh thời gian ≤ 20 phút.



BƯỚC 3: Đọc bài mẫu và học từ vựng**Sample essay (Simon_band 9.0)**

The pie charts compare the proportion of carbohydrates, protein and fat in three different diets, namely an average diet, a healthy diet, and a healthy diet for sport.

It is noticeable that sportspeople require a diet comprising a significantly higher proportion of carbohydrates than an average diet or a healthy diet. The average diet contains the lowest percentage of carbohydrates but the highest proportion of protein.

Carbohydrates make up 60% of the healthy diet for sport. This is 10% higher than the proportion of carbohydrates in a normal healthy diet, and 20% more than the proportion in an average diet. On the other hand, people who eat an average diet consume a greater relative amount of protein (40%) than those who eat a healthy diet (30%) and sportspeople (25%).

The third compound shown in the charts is fat. Fat constitutes exactly one fifth of both the average diet and the healthy diet, but the figure drops to only 15% for the healthy sports diet.

(164 words, band 9)

1/ Structure essay (dàn ý)**Paragraph 1 – Introduction**

- Paraphrases the task question.
- States what is being compared:
 - Nutrient composition
 - Three diets (average, healthy, healthy for sport)

Paragraph 2 – Overview

- Summarises the main trends without figures.
- Highlights two key features:
 - Sports diet contains a much higher share of carbohydrates.
 - The average diet has the lowest carbohydrate share but the highest protein proportion.

Paragraph 3 – Details (Carbohydrates & Protein)

- Compares carbohydrate proportions across the three diets.
- Contrasts protein intake in the average diet with the other two diets.

Paragraph 4 – Details (Fat)

- Describes fat proportions across diets.
- Notes the lower fat content in the sports diet

2/ Dịch song ngữ:

English	Vietnamese
The pie charts compare the proportion of carbohydrates, protein and fat in three different diets, namely an average diet, a healthy diet, and a healthy diet for sport.	Các biểu đồ tròn so sánh tỷ lệ carbohydrate, protein và chất béo trong ba chế độ ăn khác nhau, cụ thể là chế độ ăn trung bình, chế độ ăn lành mạnh và chế độ ăn lành mạnh cho thể thao.
It is noticeable that sportspeople require a diet comprising a significantly higher proportion of carbohydrates than the other diets. The average diet contains the lowest percentage of carbohydrates but the highest proportion of protein.	Có thể nhận thấy rằng người chơi thể thao cần một chế độ ăn bao gồm tỷ lệ carbohydrate cao hơn đáng kể so với các chế độ còn lại. Chế độ ăn trung bình chứa tỷ lệ carbohydrate thấp nhất nhưng tỷ lệ protein cao nhất .
Carbohydrates make up 60% of the healthy diet for sport. This is higher than the proportion in a normal healthy diet and more than that in an average diet. On the other hand, people who eat an average diet consume a greater relative amount of protein than those on the other two diets.	Carbohydrate chiếm 60% trong chế độ ăn lành mạnh cho thể thao. Con số này cao hơn so với chế độ ăn lành mạnh thông thường và nhều hơn so với chế độ ăn trung bình. Ngược lại, những người ăn theo chế độ trung bình tiêu thụ lượng protein tương đối lớn hơn so với hai chế độ còn lại.
The third compound shown in the charts is fat. Fat constitutes one fifth of both the average diet and the healthy diet, but the figure drops to a lower level in the healthy sports diet.	Thành phần thứ ba được thể hiện trong biểu đồ là chất béo. Chất béo chiếm một phần năm trong cả chế độ ăn trung bình và chế độ ăn lành mạnh, nhưng con số này giảm xuống ở chế độ ăn lành mạnh cho thể thao.

3/ Vocab and Grammar:

3.1/ Vocabulary:

Từ / Cụm	Loại	Nghĩa tiếng Việt	Synonym	Antonym
proportion of	n phr	tỷ lệ của	share of	—
three different diets	n phr	ba chế độ ăn khác nhau	three dietary patterns	—

Từ / Cụm	Loại	Nghĩa tiếng Việt	Synonym	Antonym
significantly higher proportion	n phr	tỷ lệ cao hơn đáng kể	markedly higher share	significantly lower proportion
contains the lowest percentage	v phr	chứa tỷ lệ thấp nhất	has the smallest percentage	contains the highest percentage
the highest proportion	n phr	tỷ lệ cao nhất	the largest share	the lowest proportion
make up	v phr	chiếm	account for	–
higher than	adj phr	cao hơn so với	greater than	lower than
consume a greater relative amount of	v phr	tiêu thụ lượng tương đối lớn hơn	intake a larger share of	consume a smaller relative amount of
constitutes	v	cấu thành	forms	–
drops to	v phr	giảm xuống	falls to	rises to

3.2/ Ngữ pháp và cấu trúc hay:

Cấu trúc	Nghĩa tiếng Việt	Cách dùng	Ví dụ trong bài
The pie charts compare ...	Các biểu đồ tròn so sánh ...	Dùng cho Introduction của pie charts	<i>The pie charts compare the proportion of carbohydrates, protein and fat...</i>
It is noticeable that + clause	Có thể nhận thấy rằng...	Dùng trong Overview để nêu đặc điểm nổi bật	<i>It is noticeable that sportspeople require a diet comprising...</i>
On the other hand, + clause	Ngược lại, ...	Dùng để đối chiếu hai đặc điểm	<i>On the other hand, people who eat an average diet consume...</i>
This is ... higher than ...	Điều này ... cao hơn so với ...	Dùng để so sánh mức chênh lệch	<i>This is 10% higher than the proportion...</i>
but + clause	nhưng ...	Dùng để nêu đối lập nhẹ	<i>..., but the figure drops to only 15%...</i>

BƯỚC 4: Sau khi đã học từ bài mẫu, nếu được enhance bài viết của bạn, bạn sẽ viết lại thế nào?